**Svolgi con precisione la seguente traduzione nel tuo quaderno (sez. esercizi). Tutto il lessico di cui hai bisogno si trova a pag. 168-171 dell’AB**

Quest’anno Katia ha deciso di fare qualcosa di speciale nelle vacanze. Invece della solita vacanza balneare vorrebbe praticare uno sport particolare: Orienteering. Questo sport negli ultimi anni è molto amato. Un terzo dei giovani europei pensa che sia un’esperienza fantastica., soprattutto se si ama la montagna. Alcuni organizzano la vacanza di propria iniziativa (auf eigene Faust). Si tratta di uno sport ecologico (ökologisch) con pochi (wenig Kosten) costi. Katia ama molto la natura. Si ha bisogno solo di uno zaino sulla schiena (auf dem Rucken), una bussola (einen Kompass), di una mappa (Landkarte) e di scarpe da trekking comode (Wanderschuhe). Si deve camminare attraverso un bosco e raggiungere una determinata meta. Si deve possedere un buon senso dell’orientamento (Orientierungsvermögen). L’Orienteering è una filosofia di vita ed è accessibile (zugänglich + Dat) a tutti. Permette di esplorare (erkunden) e scoprire il misterioso (geheimnisvolle) mondo della montagna (Bergwelt) e contemporaneamente (gleichzeitig) ci si diverte. Non ci sono limiti di età (Altersgrenzen). Si pernotta in una locanda di montagna (Berggasthaus) e ci si tuffa (stürzt sich) nell’avventura (ins Abenteuer). A volte può essere sgradevole (ungemütlich), per esempio se piove e si è tutti bagnati. In ogni caso (jedenfalls) si tratta di una vacanza speciale in posti idialliaci (idyllischen Orten).